

பித்தம் பித்தம் பித்தம்
க்கி க்கி க்கி க்கி க்கி
அக்கி அக்கி அக்கி
பக்கி பக்கி பக்கி
ருக்கி ருக்கி ருக்கி ருக்கி
தகி தகி தகி தகி தகி
மகி மகி மகி மகி மகி
மக்கிய மக்கிய மக்கிய
ம்மி ம்மி ம்மி ம்மி ம்மி
அம்மி அம்மி அம்மி
மிக மிக மிக மிக மிக
மிக்க மிக்க மிக்க மிக்க
கம்மி கம்மி கம்மி கம்மி
மிதம் மிதம் மிதம் மிதம்
த்தி த்தி த்தி த்தி த்தி
கத்தி கத்தி கத்தி கத்தி
மதி மதி மதி மதி மதி
ருதி ருதி ருதி ருதி ருதி
மிதி மிதி மிதி மிதி மிதி
அகத்தி அகத்தி அகத்தி
மதியம் மதியம் மதியம்
பத்தியம் பத்தியம்
ந்நி ந்நி ந்நி ந்நி ந்நி ந்நி
அந்நியம் அந்நியம்
நிதம் நிதம் நிதம் நிதம்
நிம்மதி நிம்மதி நிம்மதி
நியமம் நியமம் நியமம்
நிதம்பம் நிதம்பம்
நிதி நிதி நிதி நிதி
நிதியம் நிதியம்
ய்மி ய்மி ய்மி ய்மி
பயித்தியம் பயித்தியம்
இ இ இ இ இ இ இ இ
இம்மி இம்மி இம்மி
இகம் இகம் இகம் இகம்
இந்த இந்த இந்த இந்த
இந்தி இந்தி இந்தி இந்தி
இதம் இதம் இதம் இதம்

நிலை 3

(5 நாள்கள்)

பு பு பு பு பு பு பு பு பு பு
ப்பு புப்பு புப்பு புப்பு புப்பு
பிப்பு பிப்பு பிப்பு பிப்பு
புதிய புதிய புதிய புதிய
அப்பு அப்பு அப்பு அப்பு
புத்தகம் புத்தகம் புத்தகம்
புக்ககம் புக்ககம் புக்ககம்
புத்தம் புத்தம் புத்தம்
புயம் புயம் புயம் புயம்
தப்பு தப்பு தப்பு தப்பு
நம்பு நம்பு நம்பு நம்பு
அம்பு அம்பு அம்பு அம்பு
கம்பு கம்பு கம்பு கம்பு
தபு தபு தபு தபு தபு தபு
கு கு கு கு கு கு கு கு
க்கு க்கு க்கு க்கு க்கு க்கு

க்கெ க்கெ க்கெ க்கெ
கிகெ கிகெ கிகெ கிகெ
மெ மெ மெ மெ மெ மெ
முமெ முமெ முமெ முமெ
அம்மெ அம்மெ அம்மெ
மெத்த மெத்த மெத்த
மெய் மெய் மெய் மெய்
மெய்ப்பி மெய்ப்பி மெய்ப்பி
தெ தெ தெ தெ தெ தெ
திதுதெ திதுதெ திதுதெ
தெப்பம் தெப்பம் தெப்பம்
தெய் தெய் தெய் தெய்
தெத்து தெத்து தெத்து
தெக்கு தெக்கு தெக்கு
நெ நெ நெ நெ நெ நெ
ந்நுநெ ந்நுநெ ந்நுநெ
நெம்பு நெம்பு நெம்பு
நெத்தி நெத்தி நெத்தி
நெம்பியது நெம்பியது
நெய் நெய் நெய் நெய்
யெ யெ யெ யெ யெ யெ
யியுயெ யியுயெ யியுயெ
எ எ எ எ எ எ எ எ
எது எது எது எது எது
எந்த எந்த எந்த எந்த
எத்து எத்து எத்து
எய்ய எய்ய எய்ய எய்ய

எழுத்து வரிசை 2

நிலை 1

(10 நாள்கள்)

ஆஆஆஆஆஆஆஆ
க் கா க் கா க் கா க் கா
காகம் காகம் காகம்
காயம் காயம் காயம்
மக்காத மக்காத மக்காத
காப்பு காப்பு காப்பு
காதி காதி காதி காதி
காது காது காது காது
ஆகாயம் ஆகாயம் ஆகாயம்
ப் பா ப் பா ப் பா ப் பா
பாதம் பாதம் பாதம்
அபாயம் அபாயம்
அப்பா அப்பா அப்பா
தப்பாது தப்பாது தப்பாது
பாத்தி பாத்தி பாத்தி
பாப்பாத்தி பாப்பாத்தி
ம் மா ம் மா ம் மா ம் மா
மாதம் மாதம் மாதம்
மாந்தம் மாந்தம் மாந்தம்
மாயம் மாயம் மாயம்
ஆமாம் ஆமாம் ஆமாம்
பம்மாத்து பம்மாத்து
த் தா த் தா த் தா த் தா
தாக்கம் தாக்கம்
தாயகம் தாயகம் தாயகம்
தாமதம் தாமதம் தாமதம்

தாயம் தாயம் தாயம்
தாத்தா தாத்தா தாத்தா
ந் நா ந் நா ந் நா ந் நா
நாய் நாய நாய நாய்
நாகம் நாகம் நாகம்
நாக்கு நாக்கு நாக்கு
நாயகம் நாயகம் நாயகம்
நாகம் நாகம் நாகம்

ய யா ய் யா ய் யா ய் யா
பெய்யாதது பெய்யாதது
அய்யா அய்யா அய்யா
ஆயா ஆயா ஆயா ஆயா
யயாதி யயாதி யயாதி
யாகம் யாகம் யாகம்

ஈ ஈ ஈ ஈ ஈ ஈ ஈ ஈ

கீ கீ கீ கீ கீ கீ கீ
கீதம் கீதம் கீதம் கீதம்
பீ பீ பீ பீ பீ பீ பீ
பப்பீ பப்பீ பப்பீ பப்பீ

மீ மீ மீ மீ மீ மீ மீ
மீதம் மீதம் மீதம் மீதம்
மிதம் மிதம் மிதம் மிதம்
தீ தீ தீ தீ தீ தீ தீ

தீக்காயம் தீக்காயம் தீக்காயம்

நீ நீ நீ நீ நீ நீ நீ
நீதி நீதி நீதி நீதி நீதி
நீக்கம் நீக்கம் நீக்கம்
யீ யீ யீ யீ யீ யீ யீ

தாயீ தாயீ தாயீ தாயீ

ஊ ஊ ஊ ஊ ஊ ஊ ஊ

ஊது ஊது ஊது ஊது
ஊக்கம் ஊக்கம் ஊக்கம்
ஊதியம் ஊதியம் ஊதியம்

கூ கூ கூ கூ கூ கூ கூ

யாகூ யாகூ யாகூ யாகூ

பூ பூ பூ பூ பூ பூ பூ

பூதம் பூதம் பூதம் பூதம்
பூநாகம் பூநாகம் பூநாகம்
பூந்தாது பூந்தாது பூந்தாது

மூ மூ மூ மூ மூ மூ மூ

மூப்பு மூப்பு மூப்பு மூப்பு
மூக்கு மூக்கு மூக்கு
மூதி மூதி மூதி மூதி

தூ தூ தூ தூ தூ தூ தூ

தூபம் தூபம் தூபம் தூபம்
தூக்கு தூக்கு தூக்கு
தூக்கம் தூக்கம் தூக்கம்

நூ நூ நூ நூ நூ நூ நூ

யூ யூ யூ யூ யூ யூ யூ

யூகம் யூகம் யூகம் யூகம்

ஐ ஐ ஐ ஐ ஐ ஐ ஐ ஐ

கை கை கை கை கை கை
பகை பகை பகை பகை
புகை புகை புகை புகை
மாதிகை மாதிகை மாதிகை
கூகை கூகை கூகை
நகை நகை நகை நகை
ஈகை ஈகை ஈகை ஈகை

உதகை உதகை உதகை
தக்கை தக்கை தக்கை
அக்கை அக்கை அக்கை
பாதுகை பாதுகை பாதுகை
பை பை பை பை பை பை
அகப்பை அகப்பை அகப்பை
சூப்பை சூப்பை சூப்பை
மை மை மை மை மை மை
மையம் மையம் மையம் மையம்
ஆமை ஆமை ஆமை ஆமை
ஊமை ஊமை ஊமை ஊமை
இமை இமை இமை இமை
அமைதி அமைதி அமைதி
தீமை தீமை தீமை தீமை
அம்மை அம்மை அம்மை
தை தை தை தை தை தை
உதை உதை உதை உதை
பாதை பாதை பாதை பாதை
கீதை கீதை கீதை கீதை
எதை எதை எதை எதை
கதை கதை கதை கதை
நத்தை நத்தை நத்தை நத்தை
மெத்தை மெத்தை மெத்தை மெத்தை
அத்தை அத்தை அத்தை அத்தை
ஆந்தை ஆந்தை ஆந்தை ஆந்தை
புதை புதை புதை புதை
எந்தை எந்தை எந்தை எந்தை
இதை இதை இதை இதை
நை நை நை நை நை நை
நைய நைய நைய நைய நைய நைய
ஐயை ஐயை ஐயை ஐயை ஐயை
ஏ ஏ ஏ ஏ ஏ ஏ ஏ ஏ
ஏமம் ஏமம் ஏமம் ஏமம்
ஏக்கம் ஏக்கம் ஏக்கம்
ஏப்பம் ஏப்பம் ஏப்பம்
கே கே கே கே கே கே கே
கேயம் கேயம் கேயம் கேயம்
கேத்தி கேத்தி கேத்தி
பே பே பே பே பே பே பே
பேய் பேய் பேய் பேய்
பேதி பேதி பேதி பேதி
பேகம் பேகம் பேகம்
பேத்தி பேத்தி பேத்தி
திபேத் திபேத் திபேத்
மே மே மே மே மே மே
மேகம் மேகம் மேகம்
அம்மேயிது அம்மேயிது
மேதமை மேதமை மேதமை
மேதை மேதை மேதை
தே தே தே தே தே தே
அதேநிதி அதேநிதி
தேகம் தேகம் தேகம்
மத்தேயு மத்தேயு மத்தேயு
நே நே நே நே நே நே
நேயம் நேயம் நேயம் நேயம்
அநேகம் அநேகம் அநேகம்
யே யே யே யே யே யே
அய்யே அய்யே அய்யே

நிலை 2

(2 நாள்கள்)

அஆஇஈஉஊஎஐஐஃ

அஆஇஈஉஊஎஐஐஃ

அஆஇஈஉஊஎஐஐஃ

ககாகிகீகுகுகெகேகைகக்

ககாகிகீகுகுகெகேகைகக்

ககாகிகீகுகுகெகேகைகக்

பபாபிபீப்யுபெபேபைப்

பபாபிபீப்யுபெபேபைப்

பபாபிபீப்யுபெபேபைப்

மமாமிமீமுமூமெமேமைம்

மமாமிமீமுமூமெமேமைம்

மமாமிமீமுமூமெமேமைம்

ததாதிதீதுதூதெதேதைத்

ததீதிதீதுதூதெதேதைத்

ததாதிதீதுதூதெதேதைத்

நநாநிநீநூநெநேநைந்

நநாநிநீநூநெநேநைந்

நநாநிநீநூநெநேநைந்

யயாமியீய்யுயெயேயைய்

யயாமியீய்யுயெயேயைய்

யயாமியீய்யுயெயேயைய்

நிலை 3

(15 நாள்கள்)

ள ளா ளி ளீ ளு ளூ ளெ ளே ளை ள்

ள ளா ளி ளீ ளு ளூ ளெ ளே ளை ள்

ள ளா ளி ளீ ளு ளூ ளெ ளே ளை ள்

பள்ளி பள்ளி பள்ளி பள்ளி

மகன் மகன் மகன் மகன்

மத்தளம் மத்தளம் மத்தளம்

கிள்ளை கிள்ளை கிள்ளை

தள்ள தள்ள தள்ள தள்ள

பள்ளபாளையம் பள்ளபாளையம்

உள்ளே உள்ளே உள்ளே

பாளை பாளை பாளை

பள்ளம் பள்ளம் பள்ளம்

பள்ளு பள்ளு பள்ளு

உள்ளம் உள்ளம் உள்ளம்

தள்ளு தள்ளு தள்ளு தள்ளு

ற நா நி நீ று றூ றெ றே றை ற்

ற நா நி நீ று றூ றெ றே றை ற்

ற நா நி நீ று றூ றெ றே றை ற்

றை றை றை றை றை றை

பாறை பாறை பாறை பறை

பிறை பிறை பிறை பிறை பிறை

மறு மறு மறு மறு மறு மறு

அறை அறை அறை அறை

குறை குறை குறை

ஏற்றம் ஏற்றம் ஏற்றம் ஏற்றம்

உற்று உற்று உற்று உற்று
நாற்று நாற்று நாற்று நாற்று
காற்று காற்று காற்று காற்று
ஏமாற்ற ஏமாற்ற ஏமாற்ற
பெற்றது பெற்றது பெற்றது
கூற்று கூற்று கூற்று கூற்று
ஆறு ஆறு ஆறு ஆறு ஆறு
எறுமை எறுமை எறுமை
பேறு பேறு பேறு பேறு
மறக்காதது மறக்காதது
மறுப்பது மறுப்பது மறுப்பது
மறப்பது மறப்பது மறப்பது
உறக்கம் உறக்கம் உறக்கம்

எ னா னி னீ னு னூ னெ னே னை ன்
எ னா னி னீ னு னூ னெ னே னை ன்
எ னா னி னீ னு னூ னெ னே னை ன்

தென்னை தென்னை தென்னை
கனா கனா கனா கனா கனா
மகன் மகன் மகன் மகன்
நன்னன் நன்னன் நன்னன்
அன்னம் அன்னம் அன்னம்
பன்றி பன்றி பன்றி பன்றி
கன்று கன்று கன்று கன்று
கன்னம் கன்னம் கன்னம்

மன்னா மன்னா மன்னா மன்னா
மன்னித்து மன்னித்து மன்னித்து
மனிதம் மனிதம் மனிதம் மனிதம்
தனியாக தனியாக தனியாக

மனு மனு மனு மனு மனு
மனுநீதி மனுநீதி மனுநீதி
தனு தனு தனு தனு தனு
மின்னூக்கி மின்னூக்கி

நேயன் நேயன் நேயன்
மாந்தநேயன் மாந்தநேயன்
அனுமன் அனுமன் அனுமன்
கூன்பிறை கூன்பிறை

மனிதன் மனிதன் மனிதன்
பனை பனை பனை பனை
யானை யானை யானை
நினைந்து நினைந்து நினைந்து

முகமன் முகமன் முகமன்
மன்னிப்பு மன்னிப்பு மன்னிப்பு
ட டா டி டி டு டு டெ டெ டை ட்
ட டா டி டி டு டு டெ டெ டை ட்
ட டா டி டி டு டு டெ டெ டை ட்

மடம் மடம் மடம் மடம் மடம்
நாட்டம் நாட்டம் நாட்டம்
மாடம் மாடம் மாடம் மாடம்

அத்தடம் அத்தடம் அத்தடம்
நாடகம் நாடகம் நாடகம்
படி படி படி படி படி படி படி
பாட்டி பாட்டி பாட்டி பாட்டி

ஈட்டி ஈட்டி ஈட்டி ஈட்டி ஈட்டி
கடை கடை கடை கடை
டக்கடை டக்கடை டக்கடை

தடு தடு தடு தடு தடு தடு
நாடு நாடு நாடு நாடு நாடு
கெடு கெடு கெடு கெடு

கேடு கேடு கேடு கேடு
பட்டு பட்டு பட்டு பட்டு

ஊட்டி ஊட்டி ஊட்டி ஊட்டி

தடையெது தடையெது

நடை உடை நடை உடை

ண்ணா ணி ணீ ணு ணூ ணெணெணை ண்

ண்ணா ணி ணீ ணு ணூ ணெணெணை ண்

ண்ணா ணி ணீ ணு ணூ ணெணெணை ண்

கண் கண் கண் கண் கண்

தண்ணீ தண்ணீ தண்ணீ

கணிதம் கணிதம் கணிதம்

கணக்கு கணக்கு கணக்கு

பிண்ணாக்கு பிண்ணாக்கு

மண்ணு மண்ணு மண்ணு

எண்ணெய் எண்ணெய் எண்ணெய்

கண்ணே கண்ணே கண்ணே

மணியே மணியே மணியே

பண்ணை பண்ணை பண்ணை

ச சா சி சீ சூ சூ செ சே சை ச்

ச சா சி சீ சூ சூ செ சே சை ச்

ச சா சி சீ சூ சூ செ சே சை ச்

சத்தம் சத்தம் சத்தம் சத்தம்

சாணம் சாணம் சாணம்

சாக்கடை சாக்கடை சாக்கடை

சாக்கு சாக்கு சாக்கு சாக்கு

சிந்தனை சிந்தனை சிந்தனை

சினம் சினம் சினம் சினம்

சீப்பு சீப்பு சீப்பு சீப்பு சீப்பு

சுண்ணம் சுண்ணம் சுண்ணம்

சுட்டி சுட்டி சுட்டி சுட்டி

சூள் சூள் சூள் சூள் சூள்

செப்பம் செப்பம் செப்பம்

செம்மண் செம்மண் செம்மண்

சேள் சேள் சேள் சேள் சேள்

சேண்மம் சேண்மம் சேண்மம்

கசையடி கசையடி கசையடி

பிசைந்த பிசைந்த பிசைந்த

ஊசி ஊசி ஊசி ஊசி ஊசி

சூ ஞா ஞி ஞீ ஞு ஞூ ஞெ ஞே ஞை ஞ்

மஞ்சள் மஞ்சள் மஞ்சள் மஞ்சள்

ஞானி ஞானி ஞானி ஞானி

ஞானம் ஞானம் ஞானம்

நிலை 4 (3 நாட்கள்)

க கா கி கீ கு கூ கெ கே கை க்

ப பா பி பீ பு பூ பெ பே பை ப்

ம மா மி மீ மு மூ மெ மே மை ம்

த தா தி தீ து தூ தெ தே தை த்

ந நா நி நீ நு நூ நெ நே நை ந்

ய யா யி யீ யு யூ யெ யே யை ய்

ள ளா ளி ளீ ளு ளூ ளெ ளே ளை ள்

ற ரா ரி ரீ ரு ரூ ரெ ரே ரை ர்

ன னா னி னீ னு னூ னெ னே னை ன்

ட டா டி டீ டு டூ டெ டே டை ட்

ண்ணா ணி ணீ ணு ணூ ணெணெணை ண்

ச சா சி சீ சூ சூ செ சே சை ச்

சூ ஞா ஞி ஞீ ஞு ஞூ ஞெ ஞே ஞை ஞ்

எழுத்து வரிசை 3

ழ-ரலர்

ஒளஒலவங்

ழ-ரலர்

ஒளஒலவங்

ழ் ழ் ழ் ழ் ழ்
 ழெள ழோ ழொ
 ழ் ழ் ழ் ழ் ழ் ழ் ழ்
 ழெள ழோ ழொ
 ழ் ழ் ழ் ழ் ழ் ழ்
 ழெள ழோ ழொ
 ழ் ழ் ழ் ழ் ழ் ழ்
 ழெள ழோ ழொ

க காகி கீகு கூகெ கே கை கொகோ கௌ
 ங ஙா ஙி ஙூ ஙெ ஙே ஙை ஙொ ஙோ ஙௌ
 சசாசி சீசு சூசெ சே சை சொ சோ செள
 ஞஞானிஞீனு ஞூஞெ ஞேஞை ஞொ ஞோ ஞௌ
 டடா டி டீ டூ டெ டே டை டொ டோ டௌ
 ண ணா ணி ணீ ணூ ணூ ணெ ணே ணை
 ணொ ணோ ணௌ

ததாதிதீதுதாதெதே தை தொ தோ தெள
 நநாநிநீநூ நூ நெ நே நை நொ நோ நௌ
 ப பா பி பீ பூ பெ பே பை பொ போ பெள
 ம மா மி மீ முழு மெமே மை மொ மோ மௌ
 ய யாயி யீ யூயெ யே யை யொ யோ யௌ
 ர ரா ரி ரீ ரூ ரெ ரே ரை ரொ ரோ ரௌ
 லலா லி லீ லூ லெ லே லை லொ லோ லௌ
 வவாவி வீ வூ வெ வே வை வொ வோ வெள
 ழழாழிழீ ழூழு ழெ ழே ழை ழொ ழோ ழௌ
 ளளா ளி ளீ ளூ ளூ ளெ ளே ளை ளொ ளோ ளௌ
 றறாநிநீநூ நூ நெ நே நை நொ நோ நௌ
 ண ணா ணி ணீ ணூ ணூ ணெ ணே ணை ணொ
 ணோ ணௌ

ஒரெழுத்துச் சொற்கள்

(தட்டச்சு செய்து பழக)

வை	தீ	ஶ
ஶ	நீ	மை
மை	கா	தை
தை	கோ	வா
வா	கோ	போ

இரண்டெழுத்துச் சொற்கள்

(தட்டச்சு செய்து பழக)

அறி	ஆண்	இணை
அரி	ஆனி	இது
அசை	ஆசை	இடு
அவை	ஆவை	ஈடு
அலை	ஆடி	கிளி
அணை	ஆறு	கிளை
அது	ஆனி	முடி
அடி	இழி	நிலை
ஆடு	இலை	சிலை

சிறு	கண்	சுறு
சினை	கேள்	மீன்
சில	வீழ்	நீர்
பிரி	தாழ்	ராணி
பிடி	வீணை	மீசை
யாழ்	வீடு	எண்
யாணை	வீச	ஏர்
நெய்	பெறு	ஏணி
நெல்	தேன்	ஏரி
நொய்	தேர்	எலி
நொய்	தேள்	ஏழு
கொள்	தோல்	எழு
கொல்	தோணி	ஏடு
கொடு	தோசை	ஒலி
காடு	தோடு	ஒளி
கெடு	தேடு	ஒலை
பெண்	மோர்	ஒடு
பொன்	மேதை	ஒளவை
பொரி	மேடை	சொல்
பொடி	மேடு	செடி
பாழ்	மேலே	சேலை
பெறு	சூடு	யாணை
தொடை	கீழே	நெய்
தெரு	சேர்	நெல்
மெய்	சோறு	நொய்
மெல்	சேவை	நொய்
மெல்	செய்	கொள்
மொழி	வேர்	கொல்
வெடி	வேலி	கொடு
ஊர்	சதி	காடு
ஊசி	சாணி	கெடு
உரி	சாணர்	பெண்
உளி	சாலை	பொன்
உழு	சதை	பொரி
ஊதா	வதை	பொடி
நதி	சவை	பாழ்
நரி	சடு	பெறு
புரி	சுன்	தொடை
புலி	சுர்	தெரு
புளி	சூடி	மெய்
புளக	சுவ	மெல்
நாய்	வலி	மெல்
நூல்	கூலி	மொழி
நூம்	வழி	வெடி
நூன்	வால்	ஊர்
நூள்	வாய்	ஊசி
விழா	வாழ்	உரி
நாடு	வான்	உளி
நாடி	வசி	உழு
நாறு	வாள்	ஊதா
நனை	வாழை	நதி
விதை	வளக	நரி
புதை	வடை	புரி
விடை	சுடை	புலி
நரை	சுளர்	புளி
விடு	வரை	புளக
கல்	வலை	நாய்
கரி	வடி	நூல்

1963 ஆம் ஆண்டு பாவேந்தர் எழுதிய

இளையார் ஆத்திச் சூடி

(தட்டச்சு செய்து பழக)

1. அழுபவன் கோழை
2. ஆவின் பால் இனிது
3. இரவினில் தூங்கு
4. ஈவது மகிழ்ச்சி
5. உள்ளதைப் பேசு
6. ஊமைபோல் இரா தே.
7. எதையும் உன்றிப்பார்.
8. ஏசேல் எவரையும்.
9. ஐந்திற் கலைபயில்
10. ஒற்றுமை வெல்லும்.
11. ஓரமேபோ தெருவில்.
12. ஓளவை தமிழ்த்தாய்.
13. கணக்கில் தேர்ச்சி கொள்.
14. சரியாய் எழுது.
15. தமிழ் உன் தாய் மொழி.
16. நல்லவனாய் இரு.
17. பல்லினைத் தூய்மை செய்.
18. மற்றவர்க்கு உதவி செய்.
19. வண்டி பார்த்து நட.
20. கல்வி கற்கண்டு.
21. கால் விலங்கு கல்லாமை.
22. கிழிந்தாடை தீது.
23. கீரை உடற்கினிது.
24. குப்பை ஆக்காதே.
25. கூனி நடவேல்.
26. கெட்ட சொல் நீக்கு.
27. கேலி பண்ணாதே.
28. கைத்தொழில் பழகு.
29. கொடியரைச் சேரேல்.
30. கௌவி உமிழேல்.
31. சமமே அனைவரும்.
32. சாப்பிடு வேளையொடு.
33. சிரித்துப் பேசு.
34. சீறினாற் சீறு.
35. செக்கெண்ணெய் முழுகு.
36. சேவல்போல் நிமிர்ந்து நில்.
37. சை என இகழேல்.
38. சொல்லை விழுங்கேல்
39. சோம்பல் ஒரு நோய்.
40. தந்தை சொற்படி நட.
41. தாயைக் கும்பிடு.
42. தின்பாரை நோக்கேல்.
43. தீக் கண்டு விலகி நில்.
44. துவைத்ததை உடுத்தி.
45. தூசியாய் இரா தே.
46. தென்னையின் பயன்கொள்.
47. தேன் ஈ வளர்த்திடு.
48. தைப் பொங்கல் இனிது.
49. தொலைத்தும் தொலைத்திடேல்.
50. தோற்பினும் முயற்சி செய்.
51. நரிச்செயல் கான்றுமிழ்.
52. நாட்டின் பகை தொலை.
53. நினைத்ததை உடன் முடி.
54. நீந்தப் பழகு.
55. நுணல் வாயாற் கெடும்.

56. நூல்பயில் நூடொறும்.
57. நெல் விளைத்துக் குவி.
58. நேரம் வீணாக்கேல்.
59. நைந்த தறுந்திடும்.
60. நொய்யும் பயன்படும்.
61. நோய் தீயொழுக்கம்.
62. பனைப் பயன் பெரிது.
63. பாட்டிக்குத் தொண்டு செய்.
64. பிறர் நலம் நாடு.
65. பீளை கண்ணிற் கொளேல்.
66. புற்றிற் கை விடேல்.
67. பூச்செடி வளர்த்திடு.
68. பெற்றதைக் காத்தல் செய்.
69. பேராசை தவிர்.
70. பையும் பறிபோம்.
71. பொய் பேசாதே.
72. போர்த் தொழில் பழகு.
73. மாடாடு செல்வம்.
74. மிதியொடு நட.
75. மீன் உணல் நன்றே.
76. முத்தமிழ் முக்கனி.
77. முத்தவர் சொற்கேள்.
78. மெத்தெனப் பேசு.
79. மேலவர் கற்றவர்.
80. மையினம் காத்தல் செய்.
81. மொழிகளில் தமிழ் முதல்.
82. வள்ளுவர் நூல் பயில்.
83. வாழ்ந்தவர் உழைத்தவர்.
84. விடியலிற் கண்விழி.
85. வீரரைப் போற்று.
86. வெல்லத் தமிழ் பயில்.
87. வேர்க்க விளையாடு.
88. வையநூல் ஆய்வு செய்.

(தட்டச்சு செய்து பழக)

இளவையார் ஆத்திச்சூடி

1. அறம் செய விரும்பு.
2. ஆறுவது சினம்.
3. இயல்வது கரவேல்.
4. ஈவது விலக்கேல்.
5. உடையது விளம்பேல்.
6. ஊக்கமது கைவிடேல்.
7. எண் எழுத்து இகழேல்.
8. ஏற்பது இகழ்ச்சி.
9. ஐயம் இட்டு உண்.
10. ஒப்புரவு ஒழுகு.
11. ஒதுவது ஒழியேல்.
12. ஒளவியம் பேசேல்.
13. அஃகம் சுருக்கேல்.
14. கண்டொன்று சொல்லேல்.
15. ஶப் போல் வளை.
16. சனி நீராடு.
17. ஞயம்பட உரை.
18. இடம்பட வீடு எடேல்.
19. இணக்கம் அறிந்து இணங்கு.
20. தந்தை தாய்ப் பேண்.
21. நன்றி மறவேல்.

22. பருவத்தே பயிர் செய்.
23. மண் பறித்து உண்ணேல்.
24. இயல்பு அலாதன செய்யேல்.
25. அரவம் ஆட்டேல்.
26. இலவம் பஞ்சில் தூயில்.
27. வஞ்சகம் பேசேல்.
28. அழகு அலாதன செய்யேல்.
29. இளமையில் கல்.
30. அரனை மறவேல்.
31. அனந்தல் ஆடேல்.
32. கடிவது மற.
33. காப்பது விரதம்.
34. கிழமைப்பட வாழ்.
35. கீழமை அகற்று.
36. குணமது கைவிடேல்.
37. கூடிப் பிரியேல்.
38. கெடுப்பது ஒழி.
39. கேள்வி முயல்.
40. கைவினை கரவேல்.
41. கொள்ளை விரும்பேல்.
42. கோதாட்டு ஒழி.
43. கெளவை அகற்று.
44. சக்கர நெறி நில்.
45. சான்றோர் இனத்து இரு.
46. சித்திரம் பேசேல்.
47. சீர்மை மறவேல்.
48. சுளிக்கச் சொல்லேல்.
49. சூது விரும்பேல்.
50. செய்வன திருந்தச் செய்.
51. சேரிடம் அறிந்து சேர்.
52. சையெனத் திரியேல்.
53. சொற் சோர்வு படேல்.
54. சோம்பித் திரியேல்.
55. தக்கோன் எனத் திரி.
56. தானமது விரும்பு.
57. திருமாலுக்கு அடிமை செய்.
58. தீவினை அகற்று.
59. துன்பத்திற்கு இடம் கொடேல்.
60. தூக்கி வினை செய்.
61. தெய்வம் இகழேல்.
62. தேசத்தோடு ஒட்டி வாழ்.
63. தையல் சொல் கேளேல்.
64. தொன்மை மறவேல்.
65. தோற்பன தொடரேல்.
66. நன்மை கடைப்பிடி.
67. நாடு ஒப்பன செய்.
68. நிலையில் பிரியேல்.
69. நீர் விளையாடேல்.
70. நுண்மை நுகரேல்.
71. நூல் பல கல்.
72. நெற்பயிர் விளைவு செய்.
73. நேர்பட ஒழுகு.
74. நைவினை நணுகேல்.
75. நொய்ய உரையேல்.
76. நொய்க்கு இடம் கொடேல்.
77. பழிப்பன பகரேல்.
78. பாம்பொடு பழகேல்.
79. பிழைபடச் சொல்லேல்.

80. பீடு பெற நில்.
81. புகழ்ந்தாரைப் போற்றி வாழ்.
82. பூமி திருத்தி உண்.
83. பெரியாரைத் துணைக் கொள்.
84. பேதைமை அகற்று.
85. பையலோடு இணங்கேல்.
86. பொருள்தனைப் போற்றி வாழ்.
87. போர்த் தொழில் புரியேல்.
88. மனம் தடுமாறேல்.
89. மாற்றானுக்கு இடம் கொடேல்.
90. மிகைபடச் சொல்லேல்.
91. மீதூண் விரும்பேல்.
92. முனைமுகத்து நில்லேல்.
93. முர்க்கரோடு இணங்கேல்.
94. மெல்லி நல்லாள் தோள்சேர்.
95. மேன்மக்கள் சொல் கேள்.
96. மை விழியார் மனை அகல்.
97. மொழிவது அற மொழி.
98. மோகத்தை முனி.
99. வல்லமை பேசேல்.
100. வாது முற்கூறேல்.
101. வித்தை விரும்பு.
102. வீடு பெற நில்.
103. உத்தமனாய் இரு.
104. உருடன் கூடி வாழ்.
105. வெட்டெனப் பேசேல்.
106. வேண்டி வினை செயேல்.
107. வைகறைத் தூயில் எழு.
108. ஒன்னாரைத் தேறேல்.
109. ஓரம் சொல்லேல்.

தமிழ் 99 தரப்படுத்தப்பட்ட விசைப் பலகைக்கான பயிற்சிக் கையேடு இது. விரைவாகவும், சரியாகவும் தட்டச்சு செய்ய பயிற்சிக் கையேடு ஒன்று இருந்தால் நன்றாக இருக்கும் என்று திருமிகு ஆன்டோபீட்டர் (சென்னை சாப்ட்வியூ) அவர்கள் கூறினார்கள். அவரது உந்துதல்தான் இப்பயிற்சிக்கான எழுத்து வரிசைகளை வடிவமைக்க உதவியது. இப்பயிற்சிப் பாடங்கள் இன்னும் திரு நாதன் அவர்களால் செழுமைப் படுத்தப்பட்டு, வெகுவிரைவில் நூலாக அச்சாக்கி வெளிவரவுள்ளது. அந்த நூல் நம் தமிழ் மக்களுக்குப் பெரிதும் உதவும் என்று நம்புகிறேன். முதற்கட்டமாக இப்பயிற்சிப் பாடங்களை pdf வடிவில் இலவசமாக வலையிறக்கிக் கொள்ளும் வகையில் நமது தமிழம் இணையத்தில் வைக்கிறேன். இதில் இடர்பாடுகள் இருப்பின் தொடர்பு கொள்ளவும். அச்சாகுகிற நூலில் திருத்திக் கொள்ள உதவுவதாக இருக்கும் அன்புடன்

பொள்ளாச்சி நசன்,
தமிழம்.வலை,

பேச : 98420 02957